

Vålerenga Elite Camp Jenter

Vålerenga Fotball har gleden av å invitere til Elite Camp Jenter for første gang! Elite Campen gjennomføres to ganger i år, og strekker seg over to helger; fra 23. – 25. august og 8. – 10. november i år. Deltagelse koster 1200,-/1400,- per camp.

Elite Campen er en profesjonell treningscamp for jenter i alderen 11-14 år. Tilbudet retter seg mot spillere som ønsker seg en ekstra utfordring, og som tar eierskap til egen utvikling. Spillerne vil bli veiledet av trenere som til daglig jobber med VIFs eliteavdeling på jente- og damesiden. På Elite Campen vil spillerne oppleve god individuell oppfølging, muligheten til å lære av kvalifiserte trenere, og ta med seg nyttig erfaring tilbake til egen treningshverdag. Derfor ønsker vi dedikerte spillere som er klare for 3 intensive dager, med fokus på kvalitet og utvikling.

Hva gjør vi på Elite Camp

- Hos Vålerenga Elite Camp vil deltakerne får et tilrettelagt opplegg med fotballtreninger basert på arbeidsmetodikken som praktiseres i Vålerenga.
- I år vil ansvarlige trenere fra Vålerenga J12 Elite, J15 Elite, og Dame Rekrutt være med som trenere på campen.
- Alle deltakere får mulighet til å oppleve utfordringer og mestring i et trygt miljø. Treningsøktene er tilrettelagt og målrettet inn mot det enkelte alderstrinn og nivå.
- Innlæring av grunnleggende prinsipper for styrke- og skadeforebyggende trening.
- Vi har som mål å skape gode referanser for spillere å ta med seg i sin klubbhverdag.

Praktisk informasjon

Øktene blir gjennomført på Valle feltet, og eksempel på dagsprogram kan man se under. Komplet program for de 3 dagene vil bli sendt ut til deltagerne før oppstart.

09:30 – 10:00: Oppmøte

10:00 – 11:30: Økt 1

11:45 – 12:30: Lunsj

13:30 – 14:30: Økt 2

Påmelding

- [Lenke til påmelding Elite Camp August](#) (hyperlink til påmeldingsskjema).
- [Lenke til påmelding Elite Camp November](#) (hyperlink til påmeldingsskjema).

Du kan vinne gratis plass på neste Elite Camp!

I Vålerenga er vi opptatt av å utvikle både fotballspilleren og mennesket, og Elite Campen er intet unntak. Spillerne som representerer Vålerengas verdier på best mulig måte, viser at de er lærevillige, og opplever god utvikling i løpet av de 3 dagene, kan vinne gratis plass på neste gjennomføring av Elite Camp! Det deles ut totalt 2 gratis plasser, og vinnerne vil bli kontaktet i etterkant av Elite Campen.